

В детский сад идти пора

Педагог-психолог МАДОУ № 22 «Тополек»

Савченко Ольга Евгеньевна



Преимущества детского сада

- Четкое соблюдение режима дня (питания, отдыха, сна)
- Развитие самостоятельности и навыков самообслуживания.
- Система занятий с детьми.
- Формирование умения общаться со сверстниками, жить в коллективе.
- Разнообразие игровой деятельности, наглядного материала, примеров для подражания, руководство со стороны взрослого.
- Избавление от эгоцентрических установок.
(Эгоцентризм – стремление судить обо всем происходящем со своей позиции и отрицать все, что не отвечает собственным интересам).



Адаптация

- это приспособление организма к новым или к изменившимся условиям жизни.
- приспособление к той или иной среде обитания.
- вхождение человека в новую для него среду и приспособление к её условиям.



Критерии успешной адаптации

**Внутренний
комфорт**

(эмоциональная
удовлетворенность)

+

**Внешняя
адекватность
поведения**

(способность легко
и точно выполнять
требования среды)



Первые признаки успешной адаптации



- хороший аппетит;
- спокойный сон;
- охотное общение с другими детьми;
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя;
- стабильное эмоциональное состояние.

Но самое главное условие успешной адаптации не столько ребенка, сколько всей семьи – это готовность родителей к тому, что ребенок пойдет в детский сад!



Степени адаптации



ЛЕГКАЯ

СРЕДНЯЯ

ТЯЖЁЛАЯ



Причины тяжёлой (неблагоприятной) адаптации



- **Тревога, связанная со сменой обстановки и режима.**
- **Отрицательное первое впечатление от посещения детского сада.**
- **Психологическая неготовность ребенка к детскому саду.**
- **Отсутствие навыков самообслуживания.**
- **Избыток впечатлений.**
- **Личное неприятие воспитателя.**



Трудно адаптируются дети:

не говорящие

быстро
устающие
от шума

у которых
необщительные
родители

единственные
и поздние

чьи родители
несерьезно
относятся

переживающие
конфликты
в семье

с невротическими
расстройствами

к проблемам ребенка

соматически
ослабленные

эмоционально
зависимые
от родителей

не обладающие
навыками
самообслуживания

плохо засыпающие



Особенности адаптационного периода

- **Нарушение настроения.**
- **Нарушение сна.**
- **Нарушение аппетита.**
- **Снижение иммунитета.**
- **Нарушение поведения.**



Как реагировать на эти изменения?

- Постепенное вхождение в детский сад.
- Создавать ситуацию предвосхищения.
- Способствовать выражению эмоций.
- Домашний режим приблизить к режиму детского сада.
- Развивать навыки самообслуживания.
- Приводить в детский сад не первым и забирать не последним.
- Исключить все стрессовые ситуации вокруг ребенка.
- Отводить в детский сад тому, с кем ребенок легче расстается.
- Дать любимую игрушку.
- Научиться правильно прощаться с ребенком.
- Доверять педагогам.



Кризис 3-х лет

Кризис – резкий, крутой перелом в чём-либо.

СИМПТОМЫ КРИЗИСА

НЕГАТИВИЗМ

ПРОТЕСТ, БУНТ

УПРЯМСТВО

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ

ДЕСПОТИЗМ

СВОЕВОЛИЕ И
СВОЕНРАВЬЕ



Типичные позиции родителей по отношению к ребенку

Тип позиции родителей	Словесное выражение позиции	Способ поведения с ребенком	Влияние на развитие ребенка
1. Принятие и любовь	Ребенок – центр моих интересов	Нежность, занятия с ребенком	Чувство безопасности
2. Явное отвержение	Ненавижу этого ребенка, не буду о нем тревожиться	Невнимательность, жестокость, избегание контактов	Агрессивность, эмоциональная тупость
3. Излишняя требовательность	Не хочу его таким, каков он есть	Критика, отсутствие похвалы, придирчивость	Неуверенность в себе
4. Чрезмерная опека	Посвящу ребенку свою жизнь	Чрезмерные поправки или ограничение свободы	Инфантилизм, неспособность к самостоятельности

Как преодолеть кризис?

1. Меняйте прежний стиль взаимоотношений.
2. Выработайте единые требования к ребенку.
3. Поощряйте самостоятельность ребенка.
4. Расширяйте права и обязанности мальчика.
5. Уважайте ребенка и учите при этом его уважать других.
6. Когда необходимо говорите твердое «нет».
7. Поощрения и наказания должны быть правильно сбалансированы.



Успехов вам и вашим детям
с Уважением ваш педагог-психолог
Ольга Евгеньевна

Спасибо за внимание!