Ежедневное меню горячего питания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Дата: 22.11.2023*** | ***Масса*** ***порции*** | ***Энерг.******ценность*** |
|  | ***Завтрак*** | я | с | я | с |
| 1 | Каша молочная пшеничная жидкая | 154 | 205 | 225,51 | 305,39 |
| 2 | Батон с маслом | 24 | 35 | 119,46 | 174,21 |
| 3 | Какао с молоком | *150* | *200* | *116,37* | *155,16* |
|  | ***10:00*** Яблоко | 100 | 100 | 46,87 | 46,87 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
| 1 | Борщ | 150 | 200 | 64,70 | 86,26 |
| 2 | Биточки рубленные из птицы | 60 | 80 | 77,45 | 103,26 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 150 | 168,88 | 211,10 |
| 4 | Соус томатный | 50 | 50 | 197,77 | 197,77 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 60,64 | 68,1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | *30* | *40* | *68,0* | 136,0 |
| 7 | Хлеб ржаной | *40* | *50* | *85,6* | 107,0 |
|  | ***Уплотненный полдник*** |  |  |  |  |
| 1 | Вареники ленивые  | 150 | 200 | 299,37 | 399,16 |
| 2 | Вафли | 25 | 50 | 112,78 | 315,78 |
| 3 | Молоко кипяченое | 180 | 200 | 105,88 | 117,64 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 45,33 | 68,0 |