

## Как дать ребенку почувствовать себя значимым

1. Практиковать общение на равных, не «сверху», а на уровне глаз.
2. Попросить ребенка вас чему-нибудь научить.
3. Спрашивать у детей совета.
4. Интересоваться планами ребенка и их учитывать.
5. Спрашивать у ребенка его вещь и стучаться к нему в комнату.
6. Просить о помощи в чем-либо. После этого не критиковать.
7. Давать посильные поручения с заведомым успехом.
8. Одобрение вообще (в целом).
9. Поддержка в трудной ситуации. (Привести пример из собственной жизни, найти 3 положительных момента - оптимистический взгляд на жизнь).
10. Не сюсюкать с ребенком. Разговаривать как со взрослым.
11. Встречать как лучшего друга и провожать.
12. Позволять ребенку защищать себя, в т. ч. от младших и от девочек.
13. Если вы не правы, просить прощения.
14. Позволяйте ребенку выражать свои чувства и делиться своими чувствами.
15. Позволяйте детям делать ошибки и встречаться с их последствиями. Отрицательный опыт - это тоже опыт. Найти плюсы и выход.
16. Уделять ребенку максимум внимания.
17. Концентрировать внимание не на ошибке, а на том, как выйти из сложной ситуации.
18. Помните о необходимости телесного контакта (2-3 раза в день минимум).

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 22 «Тополёк» общеразвивающего вида

с приоритетным осуществлением деятельности

по художественно-эстетическому развитию детей.

## Родителям о наказании детей



Подготовила: педагог-психолог

Савченко Ольга Евгеньевна

Бердск 2011

## О наказаниях

- Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.
- Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.
- Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
- Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
- Если вы шлепаете ребенка 'под горячую руку', это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка.
- Задача дисциплинированной техники - изменить желание ребенка, а не только его поведение.
- Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преобразует его. Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
- У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся чувства - любовь и ненависть, - как сразу возникает конфликт.
- Частые наказания побуждают ребенка оставаться инфантильным.
- Наказание может заставить ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.
- Нельзя наказывать ребенка до 2,5 - 3 лет.

## Чем заменить наказания?

- ✓ Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- ✓ Объяснением. Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
- ✓ Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.
- ✓ Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь - подождите, пока поступок повторится.
- ✓ Наградами. В конце концов, они более эффективны, чем наказание

### **Наказывать и ругать ребенка нельзя:**

1. когда ребенок болен, плохо себя чувствует;
2. когда ребенок ест;
3. после сна или перед сном;
4. во время игры;
5. во время учебы или работы;
6. сразу после физической (или) душевной травмы (падения, травмы, драки, плохая отметка, любой неудачи);
7. когда ребенок не справляется: со страхом, с невнимательностью, ленью, раздражительностью, с любым недостатком;
8. когда ребенок проявляет неспособность, неловкость, бестолковость, т. е. во всех случаях, когда у него что-то не получается;
9. когда нам непонятны внутренние мотивы поступка ребенка;
10. когда мы сами не в себе: устали, огорчены или раздражены.