

# Рабочая программа «От малого к большому»

(возраст 3-7 лет)

Сохранение и укрепление здоровья детей младшего возраста является актуальной проблемой физического воспитания дошкольников. В настоящее время профилактика оздоровления стоит на первом месте в дошкольном образовании. Экологическая обстановка во многих городах неблагоприятно сказывается на развитие детского организма. Накладывается малоподвижный образ жизни, неправильное питание и переутомление. Дома, большую часть времени дети находятся у компьютера и телевизора, что ведёт за собой нервное перевозбуждение и формирование малоподвижного образа жизни. Это влечёт за собой нарушение осанки, замедление процесса роста, плоскостопие, нарушение координации движения и т.д. Медицинская статистика говорит о том, что в последнее время увеличилось количество детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Поэтому возрастает значение организации работы профилактической и оздоровительной направленности в условиях дошкольного учреждения.

Данная программа описывает содержание и организацию образовательной деятельности детей дошкольного возраста по образовательной области «Физическое развитие», согласно ФОС ДО, адресована детям в возрасте 3-7 лет, в том числе и детям с ограниченными возможностями здоровья.

Срок реализации программы 4 года.